

あいいく通信

10月

きびしい日差しも和らぎ、少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。朝夕の寒暖差が激しいため、体調管理に気をつけながら楽しみたいですね。

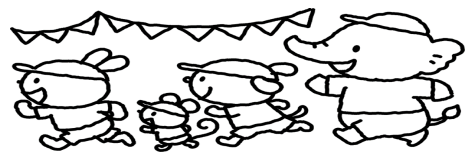
幼保連携型認定こども園
深芝保育園子育て支援センター
令和5年10月



子どもの足のサイズに合った靴を履かせよう！



靴を履く時には、靴の中で足全体が動かないように、かかとの位置を合わせます。靴の両側をぎゅつとつまんで、ベルトを引っ張り、しっかりとめます。



今月の子育て支援講習会
ミニ運動会！！
親子で身体を動かして楽しみましょう
30日（月）10時～11時
2階ホール

10月31日は
ハロウィーン

ハロウィーンは、ケルト民族の収穫感謝祭とキリスト教の行事が合わさったものです。ケルトでは10月31日の夜に死者の霊と一緒に魔女や悪霊なども出てくると信じられ、身を守るために仮面をかぶって、魔よけのたき火をしていたそうです。アメリカでは仮装した子どもが「トリック・オア・トリート」といって、近くの家にお菓子をもらいに行く風習もあります。

かぜ・インフルエンザの予防のために

手洗い	うがい	規則正しい生活	人混みを避ける
<p>外遊び後や食事の前、トイレの後などに、石けんを使い、ていねいに手を洗います。</p>	<p>外遊びや帰宅後にうがいをします。まずブクブクうがいで口の中をすすぎ、次にガラガラうがいでのどの奥を洗います。</p>	<p>十分な睡眠や、栄養バランスのよい食事、外遊びなどを心がけ、規則正しい生活を送ります。</p>	<p>インフルエンザの流行期には人混みを避けます。外出時はマスクをし、手洗い、うがいを心がけます。</p>

。。。かぜをひいた時の食事。。。

<p>熱が出た時</p> <p>食欲がなくなりがちです。子どもが好きなもので、食べやすく消化のよいものにします。</p>	<p>下痢をしている時</p> <p>体の中から水分や無機質が失われていきます。よく煮込んだ野菜スープなどを食べさせます。</p>	<p>のどが痛い時</p> <p>辛いものや酸みのあるものなどの刺激物は控え、ゼリーなどのどごしがよいものを与えます。</p>
--------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

10月の予定

☆園庭開放…月～金曜日
☆子育て支援講習会…30日（月）

お知らせ

13日（金）、16日（月）
運動会予行練習の為、
お休みします。

今年はインフルエンザがはやめに流行しているようです。イベントなども多いこの時期。気をつけましょう。