



秋も深まり、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。空気も乾燥してきて、かぜ気味の子どもたちも見られます。園では手洗い、うがいを習慣づけています。ご家庭でもかぜの予防のために、石けんでの手洗いとうがいを心がけてください。



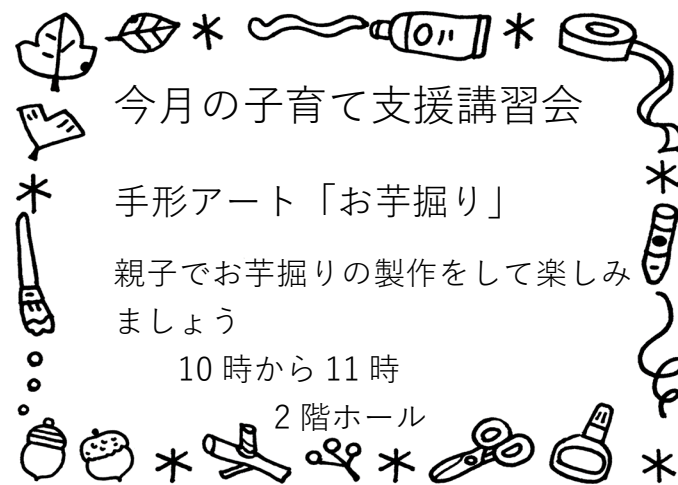
幼保連携型認定こども園  
深芝保育園子育て支援センター  
令和5年 11月



### 秋・冬は家庭で皮膚の保湿を！



おとなも子どもも秋から冬にかけて皮膚が乾燥しがちです。ひどくなると、カサカサになって粉をふいたように白くなります。また、皮膚が乾燥すると、かゆみをともなうこともあるため、かきこわしてしまい、さらにひどい状態になることもあります。そうならないためにも、入浴後や朝の着がえの時などに、こまめに保湿剤をぬるようにしましょう。



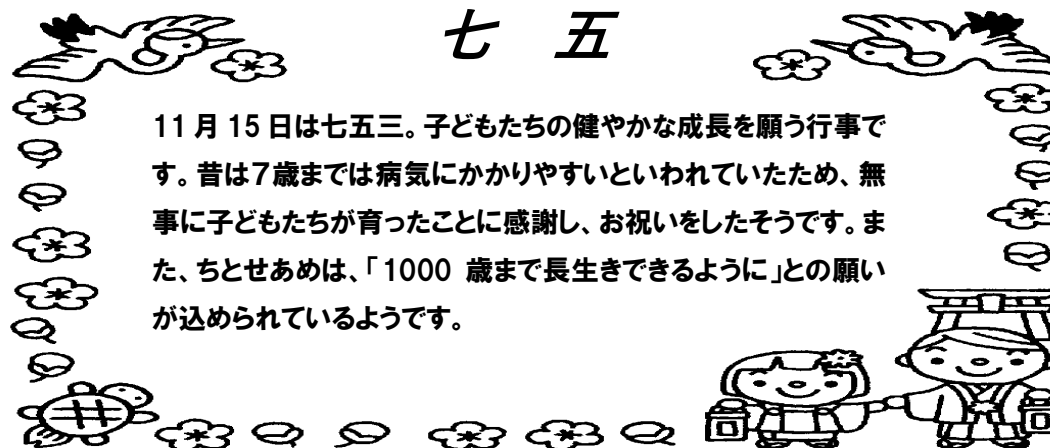
### 今月の子育て支援講習会

#### 手形アート「お芋掘り」

親子でお芋掘りの製作をして楽しみましょう

10時から11時

2階ホール



## 七五三

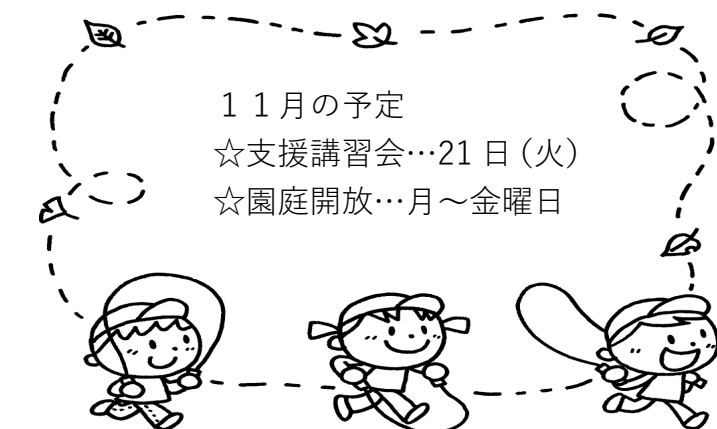
11月15日は七五三。子どもたちの健やかな成長を願う行事です。昔は7歳までは病気にかかりやすいといわれていたため、無事に子どもたちが育ったことに感謝し、お祝いをしたそうです。また、ちとせあめは、「1000歳まで長生きできるように」との願いが込められているようです。

### 11月8日は

#### いい歯の日



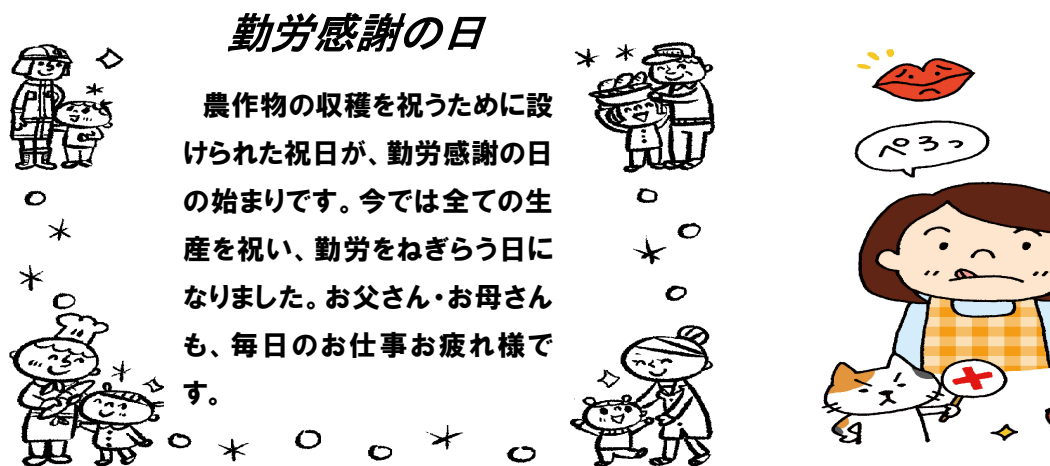
11月8日はいい歯の日です。将来にわたって健康な歯で過ごすことは、とても大切です。正しく歯みがきができていないか、むし歯になっていないかなどを、この機会にあらためて見直してみることも大切です。健康な歯のためにも、定期的に歯科医院などで検査してもらうとよいでしょう。



### 11月の予定

☆支援講習会…21日(火)

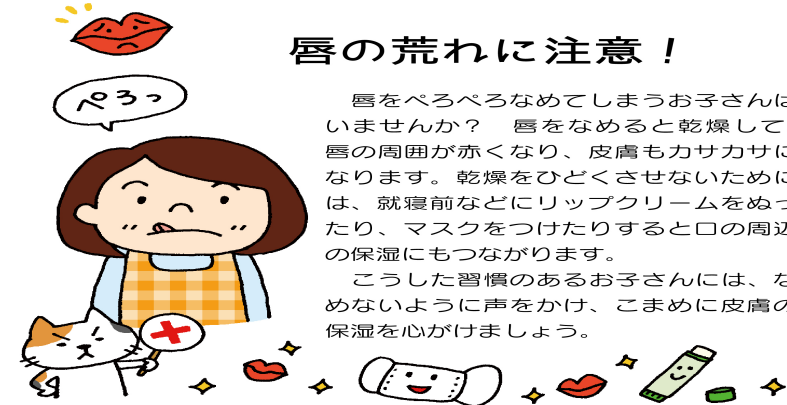
☆園庭開放…月～金曜日



### 勤労感謝の日

農作物の収穫を祝うために設けられた祝日が、勤労感謝の日の始まりです。今では全ての生産を祝い、勤労をねぎらう日になりました。お父さん・お母さんも、毎日のお仕事お疲れ様です。

### 唇の荒れに注意！



唇をべろべろなめてしまうお子さんはいませんか？唇をなめると乾燥して、唇の周囲が赤くなり、皮膚もカサカサになります。乾燥をひどくさせないためには、就寝前などにリップクリームをぬったり、マスクをつけたりすると口の周辺の保湿にもつながります。こうした習慣のあるお子さんには、なめないように声をかけ、こまめに皮膚の保湿を心がけましょう。